

التاريخ: ٢٠٢٠ / ٠٣ / م

الدرجة: ٢٠ درجة

الاسم:

الشعبة:

الرقم:



جامعة بني سويف
كلية التربية الرياضية
قسم الرياضات الجماعية وألعاب المضرب

اختبار أعمال سنة (١) لمقرر كرة السلة (١) لطلاب الفرقة الأولى - الفصل الدراسي الأول للعام الجامعي ٢٠١٩ - ٢٠٢٠ م

أجب عن الأسئلة التالية:

السؤال الأول: .

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة مع تصحيح الأخطاء: (١٢ درجة)

١. لأداء تمرير ناجح يجب أن يكون هناك تواصل بصري بين اللاعب الممرر والمستلم قبل أداء التمرير. ()
٢. يعتبر تكرار المحاورة بالكرة مخالفة قانونية وتكون العقوبة رميتين حرتين. ()
٣. تسمى التمريرة الصدرية بتمريرة الفريق لكثرة استخدامها في المباراة. ()
٤. تؤدي التمريرة الطويلة من الكتف باليدين معاً لتكون سريعة وقوية. ()
٥. يصعب التغلب على الفريق الذي يجيد لاعبيه مهارات التمرير المختلفة. ()
٦. يكون النظر على الكرة أداء المحاورة المتوسطة. ()
٧. تلعب أصابع رسغ اليد دور في أداء مهارتي المحاورة والتصويب في رياضة كرة السلة. ()
٨. يكون الإبهامان لأسفل والكفان للخارج في نهاية التمريرة الصدرية. ()
٩. تتحرك القدم الخلفية للأمام في حركة المتابعة للتمريرة الصدرية لتعطي التمريرة قوة. ()
١٠. ملعب كرة السلة مسطح مربع الشكل خالي من العوائق طوله ٢٨ متر X ١٥ متر. ()
١١. مقاييس المستطيل المرسوم في لوحة هدف كرة السلة ٥٩ سم أفقي و ٤٥ سم رأسي. ()
١٢. تم إختراع كرة السلة باستخدام نظرية التحليل والتركيب للمهارات لبعض الرياضات الجماعية. ()
١٣. أداء نموذج لمهارة المحاورة هو الخطوة الأولى عند تعليمها للمبتدئين والناشئين. ()
١٤. تكون المحاورة عالية في نصف الملعب الخلفي للفريق نظراً لوجود مدافع بالقرب من اللاعب المحاور. ()
١٥. للمحاورة ثلاثة أنواع هي العالية والمتوسطة والمنحرفة. ()
١٦. السرعة، الدقة، التوقيت من المبادئ الأساسية التي يجب مراعاتها عند القيام بمهارات التمرير. ()
١٧. تنقسم مباراة كرة السلة لأربعة فترات متساوية زمن كل فترة ٢٠ دقيقة. ()
١٨. تكرار المحاورة من المخالفات في رياضة كرة السلة. ()
١٩. يصنع الإبهامان حرف (T) عند مسك الكرة للتصويب. ()
٢٠. تعد التمريرة الصدرية أحد أنواع التمرير باليدين في رياضة كرة السلة. ()

مع تمنياتنا بالتوفيق

شعبة كرة السلة،،،،،